

Datum	Oktober 2020
Veranstaltung	Ausstellung 'Wie geht's' - Psychische Erkrankungen von Jugendlichen
Zielgruppe/ TN-Anzahl	Schüler*Innen ab 13 Jahren
Kooperationspartner	Altmarkkreis Salzwedel – Teilhabemanagerin, Ambulante Jugendhilfe VfB Salzwedel, Selbsthilfegruppe Depression, Horizont SAW, Schulsozialarbeit
Zeitungsartikel	VS, 15.10.2020



## In psychischen Krisen soll niemand allein bleiben

Die Wanderausstellung „Wie geht's“ anlässlich der Aktionswoche zur seelischen Gesundheit hat auch an der Beetzendorfer Sekundarschule Station gemacht. Auf mehreren Infotafeln konnten sich die Schüler über Tabuthemen wie Mobbing, Depression, Ritzen, Alkoholmissbrauch, Suizidgedanken, das Leben mit Eltern, die psychisch krank sind, und Hass auf den eigenen Körper

informieren. Dabei kamen Erfahrungsberichte Betroffener ebenso zur Sprache wie Tipps zu Hilfsangeboten und Hinweise zur Prävention. Besonders intensiv beschäftigten sich die Schüler der 9. Klassen mit dem Thema. Sie bildeten Arbeitsgruppen und entwickelten anhand der Tafeln eigene Fragestellungen, die hinterher besprochen wurden. „Uns ist wichtig, dass die Jugendlichen für

psychische Krisen sensibilisiert werden und wissen, mit wem sie im Ernstfall darüber sprechen und sich Hilfe holen können“, erklärte Steffi Schitteck vom Teilhabemanagement des Kreises, die den Beetzendorf-Abstecher der Ausstellung gemeinsam mit der Netzwerkstelle „Schulerfolg gemeinsam sichern“ und Schulsozialarbeiterin Birgit Lange organisiert hat. Foto: Walter Mogk



unterstützt und gefördert durch